

Cursus 'Loopbaanplanning'

FOM biedt onderzoekers in opleiding in de laatste periode van hun promotieonderzoek de mogelijkheid deel te nemen aan de cursus 'Loopbaanplanning'.

Als u zich wilt oriënteren op uw mogelijkheden op de Nederlandse arbeidsmarkt, of de richting waarin u wilt gaan zoeken scherper wilt krijgen, dan biedt deze cursus handreikingen hiervoor. Daarnaast vergroot het uw kansen op een goede overgang naar de volgende stap in uw loopbaan.

Bestemd voor

Onderzoekers in opleiding tijdens de laatste periode van hun promotieonderzoek.

Doelstelling

Tijdens de cursus leert de deelnemer:

- inzicht te krijgen in de eigen wensen en mogelijkheden voor werk buiten de academische wereld (affiniteiten, sterkte/zwakte-analyse);
- vaardigheden voor arbeidsmarktoriëntatie en presentatie;
- sollicitatievaardigheden (cv brief, gesprek).

Inhoud/werkwijze

In de cursus wordt (beknopte) theorieoverdracht en ervaringsuitwisseling afgewisseld met

oefeningen, opdrachten en simulaties. De gemiddelde tijdsinvestering bedraagt inclusief de cursus bijeenkomsten maximaal vier uur per week. De deelnemers krijgen opdrachten mee naar huis.

Het programma bevat de volgende onderwerpen:

- inventarisatie van individuele kernkwaliteiten en de persoonlijke wensen;
- netwerken en netwerkplanning;
- advertentieanalyse;
- opstellen curriculum vitae;
- sollicitatiebrief;
- gesprekstechnieken: oefenen sollicitatiegesprekken;
- presentatievaardigheden gericht op solliciteren;
- individuele actieplannen.

Individueel natraject

Iedere deelnemer die aangeeft na afloop van de cursus behoefte te hebben aan extra ondersteuning kan in een periode van zes maanden aansluitend op de cursus gebruik maken van:

- telefonisch advies;
- schriftelijk advies over sollicitatiebrief en cv;
- individueel gesprek met begeleider.

Duur

Vijf dagen (tien dagdelen) verspreid over vijf opeenvolgende weken.

Bijzonderheden

De cursus wordt in opdracht van FOM uitgevoerd door een extern opleidingsbureau en vindt

plaats op het Bureau van de Stichting FOM te Utrecht. Een cursusgroep bestaat uit maximaal negen deelnemers. De kosten van de cursus komen ten laste van de centrale FOM-middelen, maar van de deelnemer wordt een investering verwacht in de vorm van 40 verlofuren.

Aanmelding

Onderzoekers in opleiding ontvangen in de laatste periode van het promotieonderzoek schriftelijk een uitnodiging.