









Checklist kinderwens, zwangerschap of lactatietijd

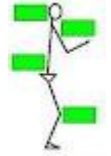


Arbo Advies Commissie

In geval van een kinderwens (mannen en vrouwen) zijn de laatste zes vragen niet van toepassing.

Maatregelen (oplossingen) in volgorde van belangrijkheid:

1. Aanpassingen van de werkzaamheden. Bijvoorbeeld vervanging stoffen, werken in de zuurkast, tilhulp.
2. Meer bescherming. Bijvoorbeeld persoonlijke beschermingsmiddelen.
3. Meer en/of verlenging rusttijden.
4. Vrijstelling van de werkzaamheden (als bovenstaande maatregelen niet haalbaar zijn).

Inventarisatie risico's	Knelpunt?	Omschrijving, afspraak /oplossing
Kankerverwekkende stoffen (oude aanduiding: R40, R45, R49) (nieuwe aanduiding: H351, H350, H351)		
Mutagene stoffen (oude aanduiding: R46, R68) (nieuwe aanduiding: H340, H341)		
Reprotoxische stoffen (oude aanduiding: R60 t/m R64) (nieuwe aanduiding: H360f, H360d, H361d, H361f, H362)		
Oplosmiddelen (xyleen, toluen, chloroform etc.)		
Ioniserende straling (radioactieve bronnen en röntgenapparatuur)		
Niet-ioniserende straling (hoge veldsterkte: ELF-velden, RF-velden)		
Magneetvelden > 0,5 mT (norm voor pacemakerdragers)		
Biologische agentia (humaan materiaal en al dan niet gemodificeerde bacteriën, virussen, parasieten en schimmels die risico zijn voor het ongeboren kind)		

Inventarisatie risico's		Knelpunt?	Omschrijving, afspraak /oplossing
Fysieke belasting <i>(lichamelijk zwaar werk, repeterende bewegingen, statische belasting bij computerwerk of lang staan, trillingen < 0,25 m/s²)</i>			
Extreme kou of hitte <i>(koel/vriescellen of warme kamer)</i>			
Ultrasonische trillingen <i>(verbod op direct contact of aanwezigheid > 20kHz en > 110dB(A) per tertsband)</i>			
Schadelijk geluid <i>(verbod > 80 dB(A) en pieken > 112 Pa)</i>			
Stress <i>(psychische belasting)</i>			
BHV-activiteiten <i>(activiteiten die te zwaar of te gevaarlijk zijn om tijdens de zwangerschap te vervullen)</i>			