



Checklijst na melding kinderwens (M/V), zwangerschap, lactatietijd



Checklijst na melding kinderwens (M/V), zwangerschap, lactatietijd

De werkgever heeft de wettelijke zorgplicht om de risico's voor medewerker en kind zo laag mogelijk te houden. Dit geldt vanaf het moment dat een medewerker (M/V) heeft aangegeven een kinderwens te hebben of zwanger te zijn (V). Elke schade aan het DNA, onafhankelijk van een zwangerschap of kinderwens, van medewerkers en het ongeboren kind als gevolg van dagelijkse werkzaamheden moet zoveel mogelijk worden voorkomen. Er dienen maatregelen te worden getroffen om schade aan het DNA van de medewerker of aan het ongeboren kind als gevolg van het werk zoveel mogelijk te voorkomen.

De leidinggevende is, door het ondertekenen van de missive, verantwoordelijk ten aanzien van arbeidsomstandigheden voor eigen medewerkers. Het bepalen van de maatregelen wordt daarom gedaan door leidinggevende in overleg met de medewerker (M/V). Betreft een medewerker van P&O¹ en de Arbo- en Milieucoördinator in het gesprek voor het inschatten van de risico's en om te adviseren over de te nemen maatregelen.

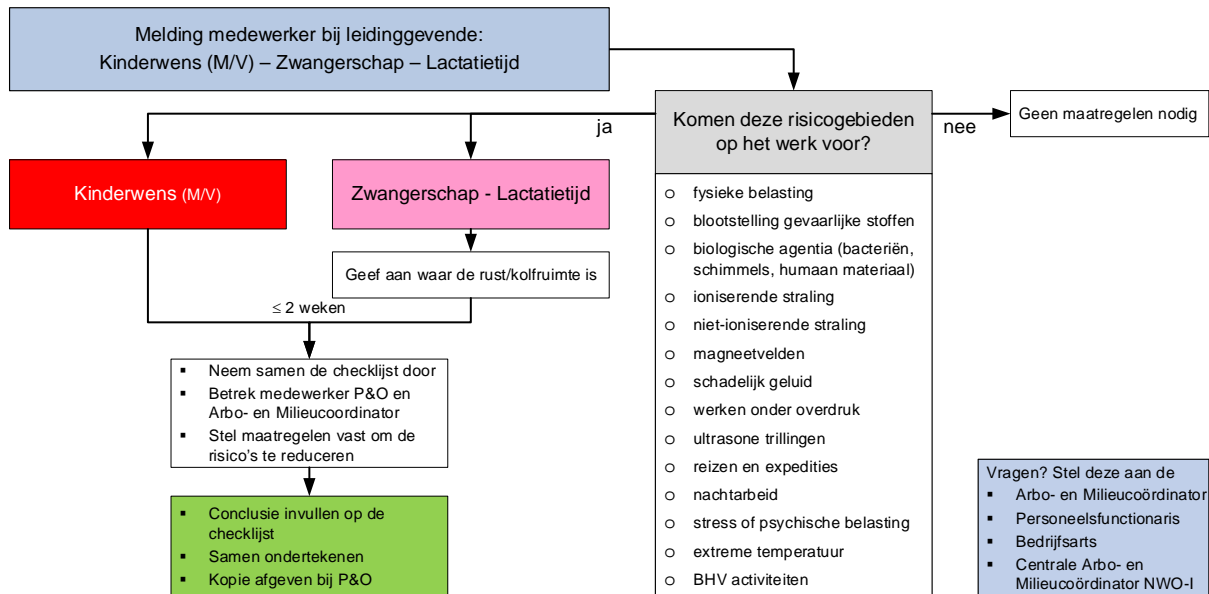
Welke actie nemen de leidinggevende en medewerker (M/V)?

- 1) Leidinggevende en medewerker (M/V) brengen direct de risico's in kaart met behulp van tabel 1 van de checklijst (zie bijlage).
- 2) Ga na aan welke risico's de werknemer wordt blootgesteld.
- 3) Stel de te nemen maatregelen vast om de risico's zoveel mogelijk te beperken (zie checklijst in de bijlage). De medewerker is zelf verantwoordelijk voor het opvolgen van de afspraken. Pas hierbij de volgende strategie toe (in onderstaande volgorde):

<ol style="list-style-type: none"> 1. Aanpassen van de werkzaamheden (bv. vervanging chemicaliën, andere werkomgeving, tilhulp) 2. Meer bescherming (bv. persoonlijke beschermingsmiddelen) 3. Meer en/of verlenging rusttijden 4. Vrijstelling van de werkzaamheden als bovenstaande maatregelen niet haalbaar zijn (bv. geen expeditie).
--
- 4) In geval van zwangerschap en lactatietijd: neem kennis van de rechten van de medewerkster (tabel 2 van de checklijst) en geef aan waar de afsluitbare ruimte is.

Figuur 1: Schema van handelen na de melding

¹ In dit document wordt voor de afdeling personeelszaken de afkorting P&O gebruikt. Hiermee wordt tevens de afdeling HR of HRM (Human Research Management) bedoeld.



Wettelijke basis (zie ook info in de checklijst):

- **Arbowet:** art 3 (zorgplicht van de werkgever) en art. 5 (risico-inventarisatie en -evaluatie)
- **Arbobesluit** art 1.40 Definities- 1.41 RI&E - 1.42 (Organisatie van de arbeid) en 1,42a (Voorlichting), 3.48² (eisen aan rust/kolfrumte), 4.108 (Blootstelling gevaarlijke stoffen) – 4.109 (Arbeidsverbod enkele biologische agentia) , 5.13a (Fysieke belasting) , 6.29 (verbod op werken onderdruk (bv duiken)) 6.29a (verbod op ondergrondse werkzaamheden) - 6.29b (verbod op blootstelling aan schadelijke trillingen en ultrasone trillingen – 6.29c (verbod op geluidniveau van 80 dB(A) en hoger).
- **Keuringsreglement zeevaart 2005, art 18, Zwangerschap**
- **Besluit basisveiligheidsnormen stralingsbescherming (BBS)**
 - Artikel 7.29 (voorlichting vrouwelijke werknemers), voorlichten van medewerkers dat ze zwangerschap z.s.m. te melden bij de stralingsdeskundige.
 - Artikel 7.36 (zwangere en borstvoeding gevende werknemers), blootstellingslimiet van 1 mSv.

Voor meer informatie:

- Document *Arbomaatregelen Kinderwens (M/V), Zwangerschap & Arbeid*.

In diverse modules wordt in dit document uitleg gegeven over de onderwerpen die genoemd worden in de checklijst.

² Voor zwangere werknemers en werknemers tijdens de lactatie is een geschikte, af te sluiten besloten ruimte beschikbaar, waarin gelegenheid is of onmiddellijk kan worden gemaakt voor het nemen van rust. In een zodanige ruimte is een deugdelijk, al of niet opvouwbaar bed of een deugdelijke rustbank beschikbaar.

Bijlage


















Checklijst kinderwens (M/V), zwangerschap of lactatietijd

Maatregelen (oplossingen) in volgorde van belangrijkheid:

1. Aanpassen van de werkzaamheden (bv. vervanging stoffen, andere werkomgeving, tilhulp)
2. Meer bescherming. Bijvoorbeeld persoonlijke beschermingsmiddelen
3. Meer en/of verlenging rusttijden
4. Vrijstelling van de werkzaamheden (als bovenstaande maatregelen niet haalbaar zijn).

Bij twijfel: raadpleeg een deskundig persoon. Blijvende twijfel: voer de werkzaamheden NIET uit.

Tabel 1: Inventarisatie risico's en te nemen maatregelen (M/V)

M/V	Risicofactor	Module + symbool	Risico? (ja/nee)	Te nemen maatregelen /opmerkingen
♀	Fysieke belasting <i>zwaar werk-repeterende bewegingen-statische belasting bij computerwerk/staan-trillingen < 0,25 m/s²</i>	A 		
♂♀	Carcinogene stoffen <i>H350, H351</i>	B 		
♂♀	Mutagene stoffen <i>H340, H341</i>	B 		
♂♀	Reproductietoxische stoffen <i>H360d, H360f, H361d, H361f, H362</i>	B 		
♂♀	Oplosmiddelen <i>xyleen, toluen, chloroform, etc.</i>	B 		
♂♀	Biologische agentia <i>humaan materiaal- bacteriën-virussen-parasieten-schimmels-proefdieren</i>	C 		
♂♀	Ioniserende straling <i>radioactieve bronnen-röntgenapparatuur-versnellers</i>	D 		
♂♀	Niet-ioniserende straling <i>hoge veldsterkte: ELF velden, RF velden enz.</i>	D 		
♀	Magneetvelden	D 		VERBODEN bij zwangerschap: magneetveld > 0,5 mT
♀	Schadelijk geluid <i>werken met/bij machines</i>	D 		VERBODEN bij zwangerschap: geluid > 80 dB(A) of pieken > 112 Pa
♀	Werken onder overdruk <i>duiken, ademlucht dragen, werken in besloten ruimten</i>	D 		VERBODEN bij zwangerschap
♀	Trillingen of ultrasone trillingen <i>machines, voertuigen, ultrasoon bad, sonicator</i>	D 		VERBODEN bij zwangerschap: lichaamstrill. > 0,25 m/s ² + direct contact of >20kHz + >110dB(A) per tertsband
♀	Reizen en expedities	E 		VERBODEN bij zwangerschap: varen bij 27 ^e week; vliegen bij 37 ^e week
♀	Nachtarbeid	F 		
♀	Stress of psychische belasting <i>werkdruk-thuissituatie</i>	G 		
♂♀	Extreme temperatuur <i>weersomstandigheden, koel/vriescellen, warme kamers</i>	- 		
♀	BHV activiteiten	- 		Bij zwangerschap: geen zware/gevaarlijke activiteiten

Tabel 2: Rechten tijdens zwangerschap / lactatietijd (v)

De zwangere medewerker heeft recht op:	Besproken?
Regelmatige werk- en rusttijden tijdens zwangerschap <i>frequentie afspreken</i>	
Zwangerschapsonderzoek onder werktijd	
Preventief medisch consult bij bedrijfsarts indien gewenst <i>afhankelijk van de risico's (zie tabel 1)</i>	
Zwangerschaps- en bevallingsverlof; <i>informatie bij afdeling P&O</i>	
Aanvullende informatie over zwangerschap en arbeid	
Tot 6 maanden na de bevalling geldt:	
Afgesloten ruimte <i>..... (kamernummer invullen)</i>	
Extra rustpauzes <i>tot maximaal 1/8 van de werktijd</i>	
Geen verplichting tot overwerk en nachtdiensten	
Bij borstvoeding tot 9 maanden na de bevalling³:	
Een geschikte afsluitbare ruimte om te kunnen kolven <i>..... (kamernummer invullen)</i>	
Kolven of borstvoeding geven onder werktijd <i>tot maximaal 1/4 van de werktijd</i>	

Conclusie *(aankruisen wat van toepassing is)*

- De medewerker kan het werk veilig uitvoeren indien alle maatregelen zoals beschreven, worden genomen.
- Het is in de huidige functie niet mogelijk de werkzaamheden veilig uit te voeren. In relatie met de activiteiten is het belangrijk om tijdelijk andere werkzaamheden aan te bieden (zie gemaakte afspraken).

Gemaakte afspraken *(zie tabel 1)*

De volgende afspraken zijn gemaakt:

-
-
-

Datum:

Ondertekend door *(naam en handtekening)*

Medewerker:

Leidinggevende:

.....

.....

Een kopie wordt afgegeven bij de afdeling P&O voor in het personeelsdossier

³ Mocht een medewerkster langer dan 9 maanden borstvoeding willen geven dan is dat mogelijk indien hierover afspraken worden gemaakt. Het instituut of bureau zorgen dan voor de juiste faciliteiten.