



Programma Career Orientation

Dag 1. Motivatie, Prioriteiten, Doelen

- Terugkijken naar motivatie in het afgelopen jaar
- Onderzoeken van energiegevers
- Reflecteren op waarden
- Bepalen van prioriteiten en stellen van doelen
- Benoemen wat je wilt als het gaat om je toekomstige baan

Dag 2. Vaardigheden

- Identificeren van (overdraagbare) vaardigheden en kwaliteiten
- Identificeren van ontwikkelpunten
- Verbreden van horizon
- Bepalen van (ontwikkel) acties

Dag 3. Werkomgeving

- Benoemen van belangrijke aspecten van werkomgeving
- Bespreken van Strategieën om een baan te bemachtigen
- Stil staan bij het belang van netwerken
- Oefenen van delen van een netwerkinterview
- Richtlijnen voor het schrijven van een motivatiebrief en Cv

Dag 4. CV en sollicitatiegesprek

- Beoordelen van motivatiebrieven en CV's in commissie van deelnemers
- Verdiepen in STARR methode en standaard vragen
- Oefenen van onderdelen van een sollicitatiegesprek
- Maken van een Persoonlijk Actieplan
- Evalueren

Individueel gesprek

- Gesprek van 1 uur aan de hand van agenda van de deelnemer
- Verfijnen en vaststellen van een Persoonlijk Actieplan