

# Checklist Kinderwens (m/v), zwangerschap en lactatietijd













Maatregelen (oplossingen) involgorde van belangrijkheid:

1. Aanpassen van de werkzaamheden (bv. vervanging stoffen, andere werkomgeving, tilhulp);
2. Meer bescherming. Bijvoorbeeld persoonlijke beschermingsmiddelen;
3. Meer en/of verlenging rusttijden;
4. Vrijstelling van de werkzaamheden (als bovenstaande maatregelen niet haalbaar zijn).

Bij twijfel: raadpleeg een deskundig persoon. Blijvende twijfel: voer de werkzaamheden NIET uit.

*De termen m/v en ♂ ♀ hebben hier de biologische betekenis ten opzichte van het verwekken van een kind en de zwangerschap en staan los van genderidentiteit en genderexpressie.*

## Inventarisatie risico's en te nemen maatregelen (M/V)

m/v	Risicofactor	Module	Symbol	Risico? (Ja/Nee)	Te nemen maatregelen / opmerkingen
♀	Fysieke belasting <i>zwaar werk-repeterende bewegingen-statische belasting bij computerwerk/staan-trillingen &lt; 0,25 m/s<sup>2</sup></i>	A			
♂ ♀	Carcinogene stoffen <i>H350, H351</i> Mutagene stoffen <i>H340, H341</i> Reproductietoxische stoffen <i>H360d, H360f, H361d, H361f, H362</i>	B			VERBODEN bij zwangerschap + lactatietijd ADVIES bij kinderwens niet gebruiken
♀	Nanomaterialen	B			ADVIES bij zwangerschap niet werken met nanomaterialen
♂ ♀	Oplosmiddelen <i>xyleen, toluen, chloroform, etc.</i>	B			
♂ ♀	Biologische agentia <i>humaan materiaal- bacteriën-virussen-parasieten-schimmels-proefdieren</i>	C			
♂ ♀	Ioniserende straling <i>radioactieve bronnen-röntgenapparatuur-versnellers</i>	D			
♂ ♀	Niet-ioniserende straling <i>hoge veldsterkte: ELF velden, RF velden enz.</i>	D			
♀	Magneetvelden	D			VERBODEN bij zwangerschap: magneetveld > 0,5 mT
♀	Schadelijk geluid <i>werken met/bij machines</i>	D			VERBODEN bij zwangerschap: geluid > 80 dB(A) of pieken > 112 Pa
♀	Werken onder overdruk <i>duiken, ademlucht dragen, werken in besloten ruimten</i>	D			VERBODEN bij zwangerschap
♀	Trillingen of ultrasone trillingen <i>machines, voertuigen, ultrasoon bad, sonicator</i>	D			VERBODEN bij zwangerschap: lichaamstrill. > 0,25 m/s <sup>2</sup> + direct contact of >20kHz + >110dB(A) per tertsband
♀	Reizen en expedities	E			VERBODEN bij zwangerschap: varen bij 27 <sup>e</sup> week; vliegen bij 37 <sup>e</sup> week
♀	Nachtarbeid	F			
♀	Stress of psychische belasting <i>werkdruk-thuissituatie</i>	G			
♂ ♀	Extremes temperatuur <i>weersomstandigheden, koel/vriescellen, warme kamers</i>	G			
♀	BHV activiteiten	I			

## Rechten tijdens zwangerschap / lacatietijd (V)

De zwangere medewerker heeft recht op:	Besproken?
Regelmatige werk- en rusttijden tijdens zwangerschap <i>frequentie afspreken</i>	
Zwangerschapsonderzoek onder werktijd	
Preventief medisch consult bij bedrijfsarts indien gewenst <i>afhankelijk van de risico's</i>	
Zwangerschaps- en bevallingsverlof; <i>informatie bij afdeling P&amp;O</i>	
Aanvullende informatie over zwangerschap en arbeid	
<b>Tot 6 maanden na de bevalling</b>	
Afgesloten rutruimte ..... (kamernummer invullen)	
Extra rustpauzes <i>tot maximaal 1/8 van de werktijd</i>	
Geen verplichting tot overwerk en nachtdiensten	
<b>Bij borstvoeding tot 9 maanden na de bevalling<sup>1</sup></b>	
Een geschikte afsluitbare ruimte om te kunnen kolven ..... (kamernummer invullen)	
Kolven of borstvoeding geven onder werktijd <i>tot maximaal 1/4 van de werktijd</i>	

### Conclusie (aankruisen wat van toepassing is)

<input type="checkbox"/>	De medewerker kan het werk veilig uitvoeren indien alle maatregelen zoals beschreven, worden genomen.
<input type="checkbox"/>	Het is in de huidige functie niet mogelijk de werkzaamheden veilig uit te voeren. In relatie met de activiteiten is het belangrijk om tijdelijk andere werkzaamheden aan te bieden. (Zie gemaakte afspraken.)

### Gemaakte afspraken (zie ook tabel 1)

--

Datum:

Medewerker:

Leidinggevende:

*Een kopie wordt afgegeven bij de afdeling P&O voor in het personeelsdossier.*

<sup>1</sup> Als een medewerkster langer dan 9 maanden borstvoeding wil geven dan is dat mogelijk indien hierover afspraken worden gemaakt. Het instituut of bureau zorgen dan voor de juiste faciliteiten.